

三和こども学舎体操通信（10月号）

今月は運動会で行ったリズム体操の練習を中心に体操教室を行いました。数少ない練習の中、1人で前転が回れるようになったりと、毎回の教室でも一生懸命に取り組んでいました！また、「お家でも練習して来たよ！」とたくさんの方が聞くことが出来、少しずつですが体を動かすことが好きになってきたのかなと思います。

「この技得意！」「これが出来るようになった！」などの声も増えてきており積極的に見せてくれます。

技や体力だけでなく自信もついてきたのかなと思います！

これからも「できた！」の声が増える様に体操教室頑張っていきます！

◎体操教室の様子

さくら組（鉄棒）

すみれ組（鉄棒）

三くみ（マット）



◎ばら組

今月は新しく鉄棒にも挑戦しました。鉄棒では手だけで鉄棒にぶら下がってみましたが、全員自分の力だけでぶら下がることができました！握力や腕の力がついてきたのかと思います。

かけっこも長い時間走り続けることができ、体力もついてきました！

基本的な動作も今まで通り続けており様々な動き、動く場所、高さを変えながら行うことで、バランス感覚や上手に体を動かすことができるようになってきました

今後はボールなどにも挑戦していきます！

◎連絡

体操教室の見学を10・11月再開させていただきます。12月は発表会前のためお休みさせていただきます。よろしくお願いします！

