

# 三和こども学舎体操通信（11月号）

今月は跳び箱・マットを中心に体操教室を行いました。跳び箱の跳び方も上手になり少しずつ上の段も跳べるようになってきました！

跳び箱・マット以外にも障害物をジャンプしたり当たらない様にくぐったり、合図に合わせて動作を変えたりと沢山のメニューを行ってきました。

こども達は、ほとんどの種目が初めての挑戦と言う事もあり、なかなかうまくいかない事もあり悔しい表情を浮かべるシーンもありますが、出来るようになりたいと楽しみながらも一生懸命に取り組む姿勢が多々見られました！

こども達の気持ちに添えられるようにこれからも、たくさんの種目に挑戦し丁寧に楽しく教えて行きます！

## ◎教室の様子

さくら（跳び箱）



すみれ（縄跳び）



三くみ（ブリッジ）



## ◎ばら組

今月はマラソンを中心に体操教室を行いました。

また、ボールにも今月は挑戦してみました。

マラソンでは合図に合わせて素早く動き方を変えたり、コースの途中で障害物を置いたりして速いスピードのなかで体を上手に動かされるようになることを目的に行いました！少しずつ動きの中で障害物を上手によけたり走り続ける体力もついてきて体操教室が始まった5月とは比べ物にならないほど成長が見られる様になりました！



## ◎連絡事項

11月から体操教室の時間が9時30分から10時までに変更になりました。見学の際は時間のお間違えがないようご注意ください。