

三和こども学舎体操通信（4月号）

4月から1学年進級しての体操教室がスタートしました。気持ちを新たにして始まった今年度の体操教室は、まず、運動会に向けての練習を行っています！

体操教室からの発表では去年1年間でたくさんの力が身についたため一つ上のレベルの技に挑戦していきます。1人技だけでなく、2人3人とペアを組んで力を合わせて行う技にも挑戦しており、日々の練習で技がどんどん磨かれてきています！

特に三くみさんは、最後の運動会でカッコいい姿、100%以上の演技ができるようにと子ども達全員が意気込んでいます！ペアを組む技のため怪我にも注意しながら運動会に向けてこれからも頑張っていきます！

さくらぐみはマット運動を行いました。今年度から本格的に体操が始まったため全員やる気MAXで教室に参加しています。一つ一つの動作もとても滑らかで上手に身体を動かすことが出来ているのでこれからもたくさんの技に挑戦して一つでも多く技ができるように頑張らしましょう！

◎体操教室の様子（さくらぐみ）

※すみれぐみと三くみクラスは組体操の練習を行っています。運動会に組体操の発表を行うため写真は割愛させていただきます。



◎ばら組

今月からばら組の体操教室がスタートしました。さくら組からの本格的な体操教室に向けて身体作りをしていきます。不安定な場所や高い場所、さまざまな環境の中でたくさん身体を動かしてバランス感覚や体幹などを遊びながら刺激していきます！今月は2回体操教室がありましたがとても楽しく積極的に参加しています。

怪我には十分に気を付けながら今年1年間進めていきたいと思います。

◎連絡事項

体操教室ではたくさん身体を動かしたり柔軟等も行うため、以上児さんは体操服、ばら組さんは動きやすい服での参加をお願いします。

また、教室の見学はコロナウィルスが増えつつあるためもうしばらく様子を見ようと思います。ご協力よろしくをお願いします。