

三和こども学舎体操通信（3月号）

2月は三くみ・さくら組が「跳び箱・縄跳び」を行い、すみれ組が「鉄棒・ボール種目」を行いました。最近では体操教室の前から「今日は鉄棒がしたい!」「今日体操あるよね!」など、こども自らやりたい種目を言ったり、楽しみにしている声がとても増えてきました!

また、みんなの前で発表するときも堂々と発表できる姿が見られるようになってきて、「家で練習してきたから見てね」など、自信もついてきたのではないかと思います!

実際に三くみの跳び箱では跳び箱の上で前転を行う台上前転やあや跳び・交差跳び、すみれ組さんでは大きいボールから小さいボールに変えたり、さくら組さんでは2・3・4段とどんどん段数も増えてきて、どの種目も難しい技に挑戦するようになってきました。難しい種目も回数を重ねることによってとても上手になってきているため、これからもできることが一つでも増えるように頑張ります!

○体操教室の様子

さくら組



すみれ組



三くみ



○ばら組

今月は鉄棒・マットに挑戦しました。

鉄棒では、腕だけで体を支え鉄棒の上で止まる（ツバメ）、そこから前に回る（前回り）行いました。鉄棒の上という事もあり最初は怖い所もありましたが、回数を重ねると高さにも慣れてツバメも前回りも少しずつできるようになってきました。年少になる4月に向けてどんどん本格的になっていくため、怪我に気を付けながら楽しく体操をしていきます!



*今年度の体操教室も残り一か月となりました!最後まで怪我に気を付けながらたくさんの種目に挑戦できるように頑張っていきます!